



VERANO Teen

CURSO
**Imagen
& estilo**

Para
chicas *tú*
como



Descubre nuevas
formas de resaltar tu
belleza natural
aplicando el
conocimiento
profesional de la
imagen personal y
conoce más sobre tí
misma.



Dirigido a Adolescentes entre 13 y 22 años de edad

Inicio: 13 de julio

Término: 6 de agosto

Horario: lunes y jueves
de 10:00 a 13:00 hrs

6 horas x semana
24 horas totales

Inversión
4 semanas: \$3,500



Semana 1



Mi visual board (tus sueños y metas)

Esta es una herramienta poderosa de visualización que permite empezar a plasmar un plan de vida.

El yoga y tus emociones

Descubre, a través de ejercicios, las gamas de emociones que podemos tener a lo largo del día.

Conoce cuál es tu estilo y sácale mejor provecho

Identificar nuestro estilo al vestir es un gran aliado para crear mejores looks

Descubre el color que mejor te favorece

El color es una herramienta de comunicación muy importante, identificando nuestra colorimetría estacional podremos resaltar mejor quienes somos.

Autoestima para el alma

La autoestima es parte fundamental del desarrollo personal, reconoce su importancia y su relación con tu imagen personal.

El mindfulness y la relajación

A través de ejercicios, posturas y meditaciones breves, podemos llegar a estados de relajación.

Los colores en mi ropa y cómo combinarlos

Ya que descubriste tu colorimetría ideal, aprende a combinar los colores de tu ropa.

Sugerencias de outfits según estilo para cada ocasión. Tiendas en línea

Una vez identificado tu estilo realizar compras inteligentes que lo favorezcan, así como también algunas sugerencias de tiendas en línea según tu estilo.

Cuál es la forma de mi cuerpo y como favorecerla

No existe una única tipología de cuerpo, descubre cuál es la tuya y cuáles son sus características únicas.

Etiqueta en redes sociales

Las normas básicas de convivencia también se llevan a cabo dentro de lo digital, aprende cómo tener mejores relaciones sociales en las principales redes.

Semana 2



Semana 3



El yoga y la respiración

Se consiente de uno de los procesos más importantes del cuerpo humano: la respiración y cómo a través de ser conscientes de ella puede transformar toda nuestra rutina.

Análisis de prendas básicas que debes tener en tu guardarropa según tus formas

Es básico comprender cómo están conformada la ropa que utilizamos a diario ya que estilizan nuestro cuerpo de muchas formas, aprende cuáles te favorecen mejor y porqué.

Etiqueta social

En la actualidad siguen siendo vigentes ciertos códigos de comportamiento que usándolos a tu favor serán de gran ayuda para las relaciones interpersonales.

La forma de mi rostro y los accesorios que más me favorecen

Existen infinidad de accesorios que comunican muchas cosas de nosotras, analiza quién eres y qué es lo que más te favorece según tus características.

El maquillaje al natural.

Herramientas y tendencias

Explora algunas herramientas básicas del maquillaje y también tendencias de los que muchos hablan, qué funciona y que no.



Semana 4

El yoga y mi manejo del estrés

Aprende a bajar tus niveles de estrés por medio de posturas y otros ejercicios fáciles que puedes hacer todos los días por tu cuenta.

Práctica de accesorios que más le quedan a mi tipo de rostro

Con los accesorios que ya tienes

El maquillaje al natural. Tips básicos para lograr un maquillaje de día.

¡Menos es más!, por medio de un maquillaje natural es posible lograr un impacto positivo en los demás.

Etiqueta en el vestir

Revisa los más importantes códigos de vestimenta de acuerdo a cada situación en la que te encuentres.



Bienvenida a la familia Imatge



IMATGE CONSULTING & CO
INSTITUTO DE IMAGEN

**Recuerda siempre
divertirte y sentirte
bien contigo misma**





IMATGE CONSULTING & CO

INSTITUTO DE IMAGEN



ImatgeConsulting&School



Imatgeco

#soyimatge